

Артамкин Антон

LEADER-ID 386688

Общественный представитель Агентства стратегических инициатив
Лауреат первой национальной премии Страну меняют люди
Разработчик и модератор образовательных программ
Программный директор Точки Кипения - Краснодар
Эксперт Росмолодежь. Гранты, наставник команд

ГРАНИ СЛУЖЕНИЯ

семинар-практикум

МГТУ, Майкоп, 18 сентября 2026

1. Природа Hi-Po сотрудников

2. Предпосылки выгорания

3. Как смысл спасает от истощения

4. Истории служения: что нас удерживает?

5. Чит-коды эффективности

Цель: сформировать понимание природы профессионального выгорания, раскрыть роль смысла и личной миссии в профилактике истощения, а также найти практические инструменты для поддержания личной эффективности на службе.

Портрет Hi-Po

Исследование (Карта рисков)

Мозговой штурм «Где смысл»

Кино-обсуждение «Люди Дела»

Чек-лист личной эффективности

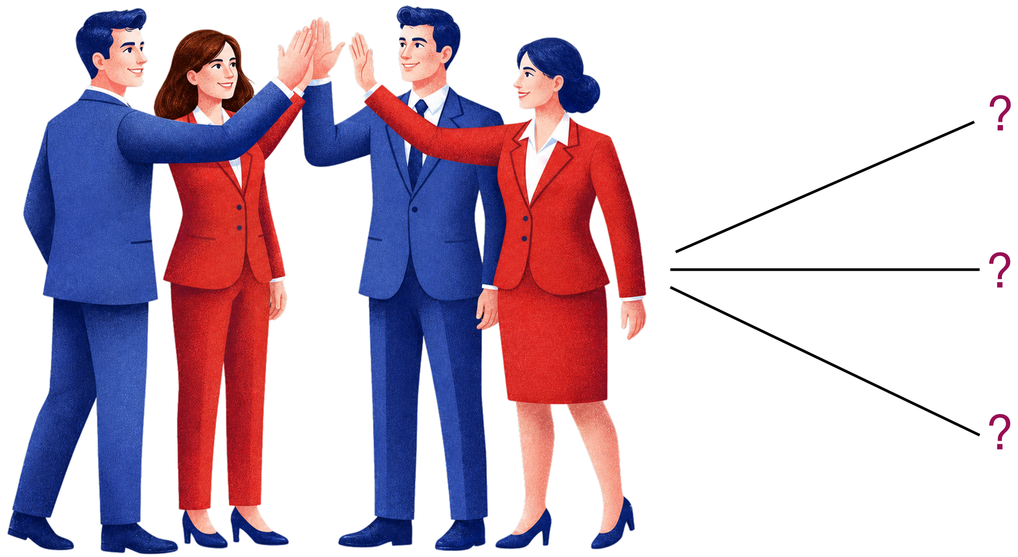
1. Природа Hi-Po сотрудников | 2. Предпосылки выгорания | 3. Как смысл спасает от истощения | 4. Истории служения: что нас удерживает? | 5. Чит-коды эффективности

Hi-Po (High Potential) - сотрудники с высоким потенциалом роста, способные брать на себя сложные задачи, адаптироваться к изменениям и влиять на результаты команды.

На госслужбе Hi-Po часто характеризуются **внутренней мотивацией служения обществу**, стремлением участвовать в выработке политики и приверженностью общественным интересам.

Риски для Hi-Po на госслужбе: перегрузки, высокая ответственность, неопределённость, недостаток признания - всё это может вести к выгоранию.

Портрет Hi-Po





МЕТАФОРИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

1. ДОРОГИ И МОСТЫ

Исторический контекст. Римская империя строила дороги, мосты и акведуки, которые связывали территории и обеспечивали базовые условия для торговли,

2. ГИЛЬДИИ И СОЮЗЫ

Исторический контекст: в средневековье гильдии устанавливали стандарты качества, обучали мастеров, защищали интересы ремесленников и формировали доверие в городе

3. КООПЕРАЦИЯ СИЛЬНЕЕ

Усиливает возможности за счёт объединения ресурсов. Вместе люди могут делать то, что в одиночку недоступно: закупать оптом, строить инфраструктуру, запускать проекты

4. «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»

Индустрия поп-культуры. Тони Старк и его технологические костюмы. Работает как «инженер» (строит новые инструменты). **Какие новые инструменты нужно строить?**

5. ЧИТ-КОДЫ

Мир живёт по жёстким правилам, но есть «чит-коды», которые меняют физику, поведение, реквизит и т.д **О каких чит-кодах знает (должен знать архитектор?)**

6. КРАЙНИЙ СЕРВЕР

Мир собирается из блоков, есть ресурсы, правила, совместные сервера. **Если ваша территория - сервер, что вы построите в первую очередь: крепость, торговую площадь, школу, парк?**

7. СЕМЬЯ В ОСНОВЕ

В этой вселенной ключевая идея - «семья» не по крови, а по выбору: команда людей, которые доверяют друг другу, делят риски и строят общую жизнь

8. МЕТОД ГАРАЖА

Гараж - не просто ремонтная зона, а место, где машины (и люди) пересобираются, усиливаются, получают новые возможности. **Что должно происходить в вашем гараже?**

9. ВАЖНО, КТО ЗА РУЛЕМ

Ресурсы сами по себе не решают, важно, кто и как их использует. **«Какие «машины» у вас уже есть, но вы их не гоняете на полную?»**

10. БЕЗ ПРОШЛОГО НЕТ..

Интеграция опыта прошлого в проекты будущего. **Какое «прошлое» нужно признать, чтобы двигаться дальше?**

11. КОНТРОЛИРУЕМОЕ ВЫЖИГАНИЕ

В управлении экосистемами есть практика контролируемых пожаров: иногда нужно выжечь старое, чтобы система не «заросла» и не сгорела потом полностью

12. СОЦИАЛЬНАЯ ТКАНЬ

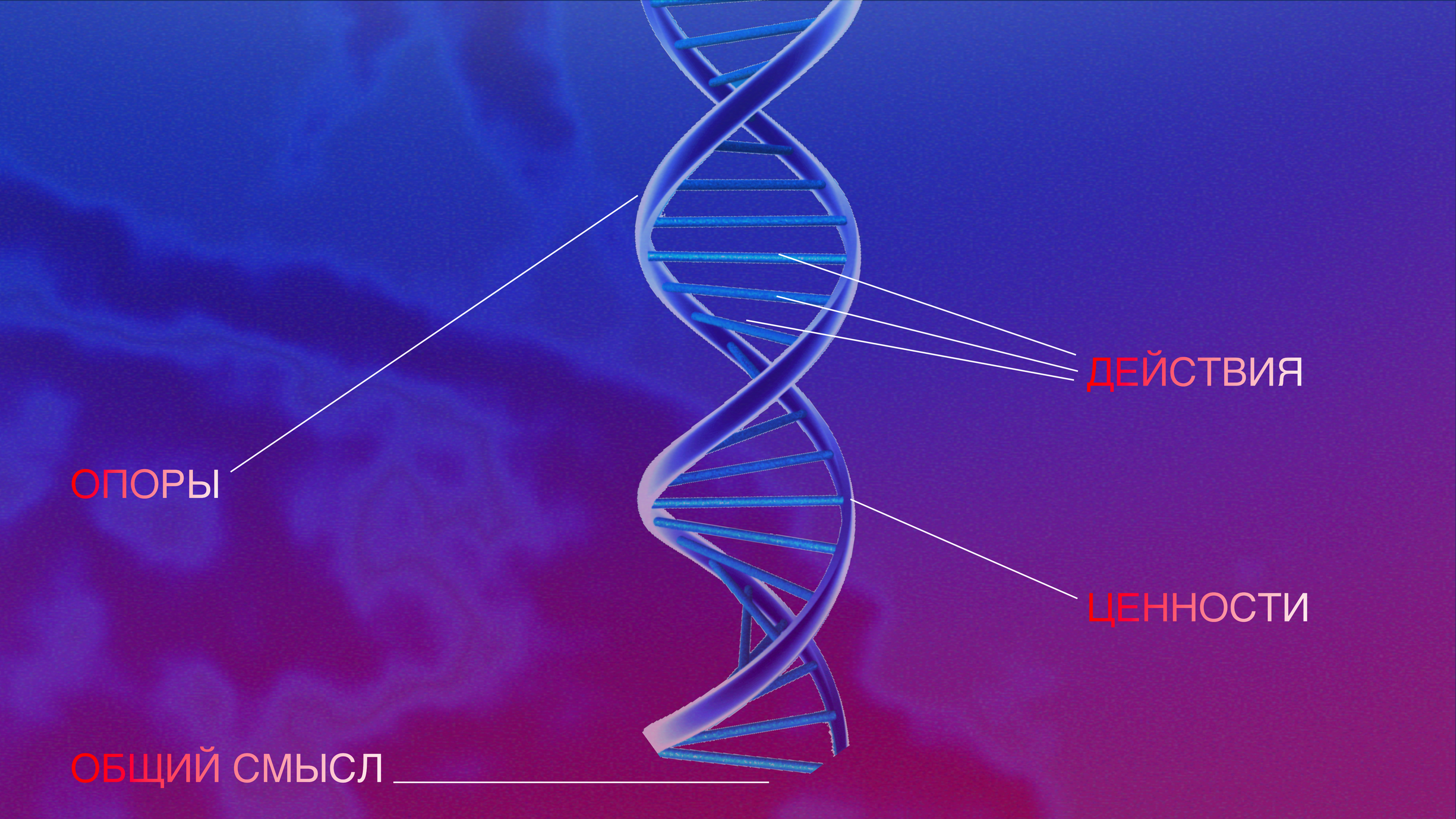
«Сплетение» разрозненных нитей (люди, организации, идеи) в единую ткань. **Где ткань плотная, а где - дыры?**

13. СЛУЖЕНИЕ НА 360

Маяки служили всем без исключения, обеспечивая навигацию в любых условиях. (Пираты, гос. судна, туристы, военные и т.д.)

14. ЭПОХА GPS

Малые суда без продвинутой навигации опираются на свет маяков. Большие, богатые корабли используют продвинутые навигационные системы. Но…


ОПОРЫ
ДЕЙСТВИЯ
ЦЕННОСТИ
ОБЩИЙ СМЫСЛ

1. Природа Hi-Po сотрудников | 2. Предпосылки выгорания | 3. Как смысл спасает от истощения | 4. Истории служения: что нас удерживает? | 5. Чит-коды эффективности

Цель: отметить на флипчарте факторы, которые вызывают стресс и истощение.

Что в нашей работе больше всего истощает? Что могло бы помочь?

Портрет Hi-Po | Исследование (Карта рисков) | Мозговой штурм «Где смысл» | Кино-обсуждение «Люди Дела» | Чек-лист личной эффективности

Цель: сформулировать личную миссию в профессии (1–2 предложения) и поделиться в парах.

Мозговой штурм: «Где я вижу смысл в своей работе?» - сбор идей на флипчарт.

Цель: Поделиться личными примерами служения.

Найти похожие примеры в своем окружении.

Найти ответ: «Что движет героями альманаха?»

1. Природа Hi-Po сотрудников | 2. Предпосылки выгорания | 3. Как смысл спасает от истощения | 4. Истории служения: что нас удерживает? | 5. Чит-коды эффективности

Цель: собрать чек-лист советов и практик, помогающих повышать личную эффективность (Сборка на флипчарте)

Портрет Hi-Po | Исследование (Карта рисков) | Мозговой штурм «Где смысл» | Кино-обсуждение «Люди Дела» | Чек-лист личной эффективности